

บันทึกการประชุม ชี้แจง โครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกันเบาหวานและความดันโลหิตสูง”

โรงพยาบาลแม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2568

14 มีนาคม 2568

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก เวลา 08.30 – 16.00 น.

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1.นายเดช เครือคำวัง | เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส |
| 2.นางณิชารีย์ กิตติบูลย์ชัย | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 3.นางภารดี กันหา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 4.นางกมลลักษณ์ สุธะคำ | เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน |
| 5.นางลักขณา พิมพ์า | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 6.นายกันตินันท์ บุญเรือง | นักวิชาการการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 7.นายสิทธิพัฒน์ คำภิโร | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |
| 8.นายณรงค์ชัย จันทิมา | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |
| 9.นางสาวสุกัษชา อุปละ | นักวิชาการการสาธารณสุข |
| 10.นางสาวจิรัชญา ชัยยะ | นักวิชาการการสาธารณสุข |
| 11.นางสาววิภาสสิริ อิวังค์ษา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งให้ทราบ

กิจกรรมที่ 1 การป้องกันและเฝ้าระวัง

- 1.1กิจกรรมการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนที่มีอายุ > 35 ปี ขึ้นไป

1.1.1 มอค.สำรวจฐานข้อมูลในพื้นที่

- สำรวจประชากร

- โหลด Application หมอพร้อม,ทบทวนแนวทางและวิธีการใช้app

- 1.2 ประชุม ชี้แจง แนวทางการคัดกรองและการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังประจำปี 2568

- 1.3 update ทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

- 1.4 คัดกรองประชากรที่มีอายุ > 35 ปีขึ้นไปที่ไม่ป่วยด้วยโรค DM,HTทุกราย

- 1.5 จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงที่ได้จากการคัดกรองประจำปี

- 1.6 ติดตามกลุ่มเสี่ยงหลังได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมครบ 1 เดือนโดยประเมินผลรายบุคคล

ตัวอย่างต่อเนื่องให้เป็นสถิติชัดเจนโดยกำหนดค่า 'BMI,รอบเอว,ระดับน้ำตาลปลายนิ้ว,ระดับความดันโลหิต,การนับคาร์ป

กิจกรรมที่ 2 การพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่และ อสม.และชุมชน

1.พัฒนาศักยภาพหมอคนที่1 และหมอคนที่2 ในการดูแลสุขภาพประชาชนและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

- จัดอบรมให้ความรู้แก่อสม.และเจ้าหน้าที่ในเรื่องการนับคาร์ป
- จัดอบรมให้ความรู้แก่อสม.และเจ้าหน้าที่ใน Health literacy
- สนับสนุนการดำเนินงาน อสม.บัดดี้(Buddy healthy)ในการร่วมปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

2. รณรงค์ให้ประชาชนทุกคนในพื้นที่ลงข้อมูลการนับคาร์ป ที่ใช้ในแต่ละวัน ภายใต้อิลแกน "คนแม่พริกนับคาร์ปได้"

3. พัฒนาและปรับปรุงระบบการให้บริการใน health stationเพื่อยกระดับให้เป็นศูนย์ "คนแม่พริก ห่างไกลโรคNCDs "ครอบคลุมทุกพื้นที่ทั้ง 4 ตำบล

- 4.ส่งเสริมให้ชุมชนขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายครอบคลุม4ตำบล
- 5.การพัฒนาทักษะและการเรียนรู้ ผ่านsocial ,Application

กิจกรรมที่ 3 การจัดการฐานข้อมูล

- 1.จัดทำทะเบียนติดตามกลุ่มเสี่ยงในกลุ่มที่ไม่มี Smart Phone
- 2.จัดตั้งไลน์กลุ่มเพื่อติดตามและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในระหว่างการเข้าโครงการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง

3.แนะนำให้ความรู้และติดตามการใช้ Application หมอพร้อมการสอนนับคาร์ป, การวัดค่าความเค็มในครัวเรือน

4.กำกับติดตามข้อมูลในapplication smart อสม., การวัดค่าความเค็มในครัวเรือน พร้อมทั้งคืนข้อมูลใน การประชุมประจำเดือน อสม.ทั้งระดับอำเภอและตำบลหมู่บ้านทุกเดือนเพื่อวางแผนการดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในชุมชน

5. มีการส่งข้อมูลลงในapplication ทั้งsmart อสม.,การวัดค่าความเค็มในครัวเรือนเพื่อกระตุ้นให้ อสม.เกิดการพัฒนาดตนเองและความร่วมมือร่วมใจกันโดยให้ อสม.จับคู่ทำงานกัน(อสม.Buddy) กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 การป้องกันและเฝ้าระวัง (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 การป้องกันและเฝ้าระวัง (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

กิจกรรมที่ 3 การป้องกันและเฝ้าระวัง (เทศบาลตำบลแม่พริก)

จำนวนผู้เข้าอบรม

กิจกรรมที่ 1 จำนวน 60 คน (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

กิจกรรมที่ 3 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลแม่พริก)

ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

กิจกรรมที่ 3 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (เทศบาลตำบลแม่พริก)

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเสนอให้ที่ประชุมทราบ/พิจารณา

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่พริก จะเริ่มดำเนินการโครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกันเบาหวานและความดันโลหิตสูง” โรงพยาบาลแม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2568 กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 การป้องกันและเฝ้าระวัง (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 การป้องกันและเฝ้าระวัง (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

กิจกรรมที่ 3 การป้องกันและเฝ้าระวัง (เทศบาลตำบลแม่พริก)

จำนวนผู้เข้าอบรม

กิจกรรมที่ 1 จำนวน 60 คน (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

กิจกรรมที่ 3 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลแม่พริก)

ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)

กิจกรรมที่ 2 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)

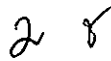
กิจกรรมที่ 3 ตุลาคม 2567 – กันยายน 2568 (เทศบาลตำบลแม่พริก)

แจ้งผู้รับผิดชอบงานคัดกรองวัดโรคในพื้นที่เป็นผู้ดำเนินการประสาน และดำเนินกิจกรรมดำเนินการโครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกันเบาหวานและความดันโลหิตสูง” โรงพยาบาลแม่พริกในครั้งนี้โดยแจ้งให้กลุ่มเป้าหมายเข้ารับบริการตามวัน และสถานที่ดังกล่าว

มติที่ประชุม : ที่ประชุมทราบและถือปฏิบัติ

□ ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

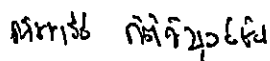
ลงชื่อ



ผู้พิมพ์บันทึกการประชุม

(นางสาววิภาสรี ชวงค์ษา)

ลงชื่อ



ผู้ตรวจบันทึก

(นางณิชากรีย์ กิติวิบูลย์ชัย)

รายงานการประชุม

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘

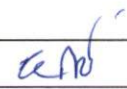
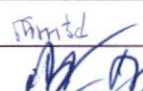
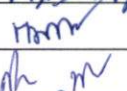
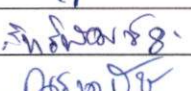
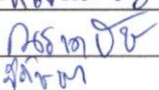
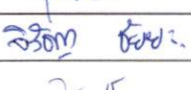
เมื่อวันที่ ๑๔ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

สถานที่ประชุม ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก

กรรมการทั้งหมด ๑๑ คน

ผู้มาประชุม ๑๑ คน

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมลายมือชื่อ ดังนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายเดช เครือคำวัง	เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส		
๒	นางณิชากรีย์ กิตติบุญชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
๓	นางภารดี กันหา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
๔	นางกมลลักษณ์ สุธะคำ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน		
๕	นางลัษณา พิมพ์า	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
๖	นายกันตินันท์ บุญเรือง	นักวิชาการการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
๗	นายสิทธิพัฒน์ คำภิโร	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน		
๘	นายณรงค์ชัย จันทิมา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน		
๙	นางสาวสุกษชา อุปละ	นักวิชาการการสาธารณสุข		
๑๐	นางสาวจิรัชญา ชัยยะ	นักวิชาการการสาธารณสุข		
๑๑	นางสาววิภาสรี อิวงศ์ษา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		